

**Divendres, dia 20 de març de 2015**

**16:10 - 17:45**

→ **Taller “Entrevista emocional”. Talleristes: Núria Ruiz i Meritxell Torres.**

Meritxell i Núria ens donaran unes breus pinzellades del que és l’entrevista emocional i quins beneficis pot oferir a diferents col·lectius.

L’entrevista emocional és un nou model d’abordatge terapèutic d’estil comunicatiu amb el pacient situat en un marc teòric molt ben estructurat i validat per diversos estudis. Aquest nou abordatge ens ajuda a saber a canviar d’hàbits i aprendre a manteni-los; ja que ensenya al professional a identificar en quin punt el pacient es troba, quina disposició té per canviar i com enfrontar-se a l’ambivalència de l’altra persona de forma més efectiva i menys confrontativa. A més a més, això converteix al pacient en el veritable protagonista del seu canvi, fomentant la seua autoeficiència i responsabilització del manteniment d’ell mateix.

Meritxell Torres, psicòloga de l’EAIA Lleida Nord des del 2003, és terapeuta grupoanalista i formadora en entrevistes motivacionals des del 1999 al GETEM (Grup Espanyol de Treball en Entrevistes Motivacionals). A més a més, té un postgrau en Psiquiatria d’enllaç i psicossomàtica i un altre enfocat en teràpia de grups en malalts alcohòlics.

Núria Ruiz, treballadora social de l’EAIA Lleida Nord des de l’any 2000, és terapeuta grupoanalista, formadora en entrevistes motivacionals des del 2009 i membre del GETEM. Té un postgrau en prevenció i detecció de la violència familiar i un en intervenció familiar sistèmica. A més a més, és homologada com a mediadora per part del Centre de Mediació de Catalunya.