

Divendres, dia 20 de març de 2015

16:10 - 17:45

→ **Taller de Psicodrama. Tallerista: Vanesa Clemente.**

La psicòloga Vanesa Clemente ens introduirà el psicodrama com a recurs terapèutic, el qual consisteix en una intervenció grupal on s'utilitzen tècniques dramàtiques i representacions de diversos rols aconseguint analitzar, per exemple, què ha fet la persona, com ha escenificat el rol en qüestió i com s'han sentit els nostres pròxims. L'objectiu és arribar a posar-se en la pell de les altres persones, deixar aflorar emocions, comprendre i aprendre a relacionar-se amb la gent del nostre voltant