

25 de febrer del 2016

Ponència 1. La química de l'amor - Ignacio Morgado

Estàs enamorat? N'has estat alguna vegada? En el cervell dels enamorats s'origina unes reaccions fisiològiques i s'allibera substàncies químiques importants per crear desig sexual, passió i vincle o unió entre els membres de la parella. Aquestes reaccions poden, també, desestabilitzar l'humor i reduir la capacitat de raonament de les persones enamorades. Però, com canvia l'amor quan passa el temps? Tot això i més ho podràs descobrir en aquesta primera ponència!

Tallers:

1. L'exploració neurològica – Laia Remolà

Vols saber com es fa una exploració neuropsicològica? Quines funcions cognitives són avaluades? Quins instruments d'avaluació s'utilitzen per a cada funció cognitiva? Com s'interpreten els resultats per tal d'obtenir un perfil neuropsicològic que ens ajudi a orientar el diagnòstic? Doncs aquestes són algunes de les preguntes que ens plantejarem en aquest taller.

A més a més, s'aportaran coneixements bàsics sobre l'exploració neuropsicològica en demències, els instruments més utilitzats i com interpretar els resultats per tal d'orientar el diagnòstic. Tanmateix, se podran aprendre alguns dels perfils neuropsicològics característics de cada demència.

2. Aproximació teòrico-pràctica del trauma – Anna Costa

Vols treballar amb persones que han viscut situacions traumàtiques? En aquest taller es parlarà sobre què és un trauma psicològic i quina és la nostra tasca com a psicòlegs tant en consulta com en el moment del shock traumàtic.

3. Atenció psicològica a dones maltractades – Mar Espasa

Una xacra social de la qual es parla recentment, és la violència masclista. Però... Saps quin paper duen a terme, els psicòlegs en aquest àmbit? Si el que t'interessa és atendre a les dones que han patit o pateixen violència masclista i a llurs fills/es, aquest és el teu taller! És duran a terme diferents casos pràctics per poder emular el dia a dia dels professionals que treballen en primers auxilis psicològics en violència masclista. A més a més, s'explicaran

els diferents recursos que pertanyen al circuit de violència masclista de Lleida. Qui sap, potser serà la teva vocació?

4. Els psicòlegs del nou país: psicòlegs per a la felicitat – Mireia Cabero

Ens mereixem un país diferent, uns polítics diferents, uns mestres diferents, etc., i uns psicòlegs diferents, també! En aquest taller podrem reflexionar sobre un nou perfil de psicòleg: amb la mirada posada a la felicitat i a generar persones capaces de liderar la seva felicitat. Un taller pensat per aturar-nos a reflexionar sobre la felicitat, i sobre el que cal desenvolupar en les persones, i en nosaltres mateixos, per a ser feliços i per a construir una societat capaç de ser feliç.

5. Psicologia i diversitat sexual – Ricardo Saavedra

A la nostra societat algunes persones difereixen de l'orientació afectiva - sexual normalitzada com és l'heterosexual. Aquest fet els hi pot condicionar el seu desenvolupament integral a les diferents àrees de la seva vida. És per això que després de molts segles de negació i persecució de les persones LGBT, s'ha aconseguit provar que l'orientació afectiva - sexual és compatible amb la salut personal i social.

En aquest taller es realitzarà una aproximació a la comprensió del constructe relacionat amb la diversitat sexual i s'invitarà a reflexionar sobre el paper, tan potencial, que té la psicologia en aquesta temàtica. Així doncs, aquest taller vol poder crear consciència i cultura, ja que tothom sap o creu saber el que és la diversitat sexual, però molt pocs saben el que no és.

Ponència 2. Vinculació i resiliència: l'acolliment familiar com una oportunitat

– Encarna Martín i Lurdes Beneria

Què passa quan un infant és separat dels seus pares biològics? Què li suposarà haver d'establir nous vincles amb persones alienes? Aquesta ponència ens aproximarà a una base de coneixement sobre l'acolliment familiar com a mesura de protecció. A més a més, es tractarà el vincle afectiu i les seves tipologies, les característiques dels infants desemparats i la criança terapèutica, posant l'accent en les famílies d'acollida i llur resiliència.

26 de febrer del 2016

Ponència 1. Debatem sobre la salut mental infantojuvenil – Montserrat Esquerda

Diferents estudis mostren un augment en la incidència de trastorns mentals en edat infantojuvenil és doncs, aquest augment una incidència real? O el que ha augmentat és la detecció? Vivim en una societat patògena? O som uns grans inventors de noves patologies?

Aquesta ponència té l'objectiu d'obrir un diàleg sobre què és normalitat i què és patologia en edat infantojuvenil. Tanmateix, ens oferirà un ventall de possibilitats quant als diferents abordatges, nivells d'intervenció i de si és possible la prevenció.

Ponència 2. Atenció a persones transsexuals – Felipe Hurtado

Jo he nascut en un cos que no em correspon! Aquesta és una de les frases més sentides en les persones transsexuals però... què en saps de les persones transsexuals? Com penses que viuen la seva infància en un context escolar? I als familiars, com els hi afecta? En la present conferència, s'introduirà la temàtica de la transsexualitat, aportant una mirada de les seves referències històriques i clíniques. A més a més, s'explicarà la importància de l'assessorament familiar i escolar enfront dels problemes els quals els/les joves transsexuals s'enfronten.

Tallers:

1. L'autocompassió – Pere Oró

Ets compassiu? Tens compassió amb tu mateix? La compassió i autocompassió són dos termes molt utilitzats en el dia a dia, però tenen a veure amb la psicologia? Què ens poden aportar professionalment? En aquest taller podràs donar resposta a aquestes preguntes podent emprar eines per un futur.

2. Els videojocs en un context educatiu – Luis Salgado

T'agrada el Minecraft? Creus que els videojocs poden ser útils per educar? Si respos sí a les anteriors preguntes, aquest és el teu taller! En aquest, s'oferirà una introducció al tema dels videojocs en contextos educatius, explicant com poden utilitzar-se amb aquesta

finalitat. A més a més, es realitzarà una demostració de com es pot ensenyar a programar mitjançant videojocs a nens/es petits i robòtica per a nens/es amb el joc de Lego.

3. Intel·ligència emocional i habilitats de comunicació – Santiago López-Villa

Estàs perdut perquè no saps com posar paraules al que sents? Has sentit a parlar sobre les eines i habilitats de comunicació personal? Les paraules emprades hi juguen un paper molt important, de manera que, a través de la psicolingüística aplicada, serà possible detectar els punts forts i les àrees de millora dels participants en aquest taller. Tanmateix, es realitzarà un debat sobre terminologia i els conceptes clau de la intel·ligència emocional, les dinàmiques de desenvolupament d'habilitats de comunicació i per finalitzar, es projectarà un vídeo rol-play. Deixaràs que només t'ho expliquin?

4. Mindfulness i sexualitat – Sílvia Catalàn

El mindfulness està de moda. Però no és més que el que ens han dit sempre els pares: no vulguis estar a tot arreu alhora. És a dir, concentra't en el que fas, i així podràs gaudir-ho més. Aquesta filosofia es pot aplicar en el món de la sexualitat, de manera que quan es descoordinen el cervell i el cos, tenen lloc les disfuncions sexuals.

5. Credibilitat en el relat – Rosa Ramos i Enric Lletjós

Creus o no creus? Aquesta no és solament la única qüestió i per això no desvetllarem res d'aquest taller.

Ponència 3. Els rebels del benestar – Jordi Royo

Segur que has passat l'etapa adolescent on es té acne, el/la noi/a que t'agrada no et fa cas i a casa són uns pesats, que no entenen res!

La manera de gestionar aquest malestar, pot desencadenar a un estat de rebel·lia el qual pot convertir als adolescents en persones dignes d'aparèixer al famós programa televisiu "Hermano mayor". Però, com fa front l'adult en aquests conflictes? Quines són les claus per poder-nos comunicar amb ells? Quina funció tenim els psicòlegs amb aquests rebels del benestar?