

MARICEL MONTE

Títol: El procés creatiu i la imatge com eines de treball psicològic.

La creativitat és inherent a l'ésser humà; ens posa en contacte amb el nostre món interior; ens ajuda a conèixer i interpretar el món exterior; ens permet desenvolupar habilitats; facilita l'auto-coneixement, i la relació amb els altres.

L'artteràpia permet focalitzar les nostres emocions i sentiments en el procés creatiu. Ens possibilita l'expressió de la nostra creativitat en l'objecte artístic com a mitjà d'arribar a la comprensió de facetes noves i ignorades de nosaltres mateixos i re-elaborar la nostra manera de mirar el món.

En aquest taller parlarem de què es "això" de l'artteràpia i experimentarem amb fotografies quines coses passen amb les imatges.