

PONÈNCIA 1

UN MODEL DE CARRERA DUAL PER ESPOSTISTES: La Residencia Blume.

(Consell català de l'Esport) - Beatriz Galilea Ballarini

Una carrera esportiva d'alt nivell exigeix, en general, molt anys dedicació y pràctica sistemàtica. La iniciació cada vegada més aviat juntament amb un nivell de rendiment cada vegada més alt, fan de la pràctica esportiva un repte que requereix molt sacrifici, compromís, un alta tolerància a la frustració, paciència i sobre tot un pla de vida que molt pocs esportistes aconsegueixen desenvolupar. Els esportistes aprenen al llarg de tot el procés a fer front a les diferents transicions que presenta la carrera esportiva i afavorir que en els primers anys d'aquesta, tot coincidint amb la etapa de formació acadèmica obligatòria, puguin dur a terme una carrera dual i per tant practicar a l'hora carrera esportiva i carrera acadèmica: és una oportunitat que des de fa anys es dur a terme en el projecte de la Residència Blume en el Consell Català de l'Esport. Al llarg de la ponència presentarem la filosofia del projecte, el rol de totes les parts implicades i (Consell català de l'Esport, Departament d'Ensenyament i Federacions Esportives Catalanes) i sobre tot el paper de la Psicologia de l'Esport.