

TALLER 3

Homofòbia interioritzada, una introducció pràctica. - Gabriel J. Martin

A l'hora de treballar amb persones homosexuals, la psicologia afirmativa LGTB és una eina molt poderosa. En aquest taller abordarà una de les àrees en les que es treballa en aquesta disciplina: l'homofòbia interioritzada. Aquesta és el resultat d'haver interioritzat durant anys missatges homofòbics i afecta gairebé la totalitat de les persones homosexuals. Aprendre a detectar-la, a distingir entre homofòbia interioritzada manifesta i homofòbia interioritzada sutil. Aprendre la major part de les àrees de la vida d'una persona homosexual que queden afectades per aquesta problemàtica i tècniques per superar-la.