

**El treball social clínic, en una consulta d'atenció primària**  
**Carme Rovira i Aler**

**RESUM DE LA PONÈNCIA:**

A la consulta de treball social arriben pacients i familiars amb un gran patiment amb dificultats en el maneig de la vida quotidiana que interfereixen en el procés de salut-malaltia.

La teràpia racional emotiva s'emmarca dins del treball social clínic que és el que dona contingut a la intervenció social. Es una de les funció clau del TS i complementa a les altres dues funcions:

- 1- Informació i Assessorament sobre l'àrea social i familiar
- 2- Tramitació i Derivació de recursos socials

*Des de 1978 la Associació Nacional de Treballadors Socials, EEUU (NASW) defineix que "un Treballador Social Clínic esta, per formació i experiència, professionalment qualificat a un nivell de practica autònoma, per proveí serveis directes de diagnòstics, preventius i de tractament a individus, famílies o grups on el seu funcionament estigui amenaçat o afectat per l'estrès social o psicològic o pel deteriorament de la seva salut"*

La Teoria racional emotiva es basa en el fet que no sols són els fets els que ens trastornen sinó i de manera important la interpretació d'aquests fets.

Amb aquesta Tècnica qüestionem els pensaments, valors i creences perquè sigui el propi pacient que amb les seves reflexions adquireixi unes creences i conductes més sanes i adequades per a la gestió del dia a dia.

Les recerques realitzades fins ara tenen uns resultats significatius i de millora en 4 aspectes: millora de la qualitat de vida, el seu estat anímic, disminueix la freqüentació a les visites mèdiques i disminueix el consum de psicofàrmacs.

Aquest és un recurs efectiu per al pacient, per a la institució i per al treball social.

L'objectiu final és empoderar la persona amb la finalitat que sigui el més autònoma possible, amb autointerès, autodirecció i autorresponsabilitat per al seu propi benestar.

**Carme Rovira i Aler**

Màster en Recerca en Psicologia de la Salut per la Universitat Autònoma de Barcelona. Treballadora Social de l'Àrea Bàsica de Sant Andreu de Barcelona del Institut Català de la Salut (ICS) i fa mes de 15 anys que utilitza la teràpia racional emotiva (TREC) com a instrument d'intervenció social en la consulta de treball social d'atenció primària de salut.

Formada en diferents models teòrics de Treball social per a realitzar la intervenció social als pacients, en el marc del treball social clínic:

- Terapeuta en teràpia racional emotiva comportamental, Albert Ellis Instituto de Nueva York.
- Postgrau de aplicacions de las tècniques de l'Anàlisi Transaccional per la universitat Ramon Llull.
- Teràpia familiar sistèmica i de parella, en el centre Kine.

Des de l'any 2000 es dedica a avaluar el tipus de intervenció social que realitza amb els pacients i els resultats que la tècnica del TREC te en una consulta de treball social sanitari, en termes de qualitat i efectivitat.

L'any 2009 aconsegueix una beca a l'ICS, com a premi a la recerca que es planteja realitzar titulada "Avaluació de la efectivitat de la teoria racional emotiva comportamental (RET), com a instrument de intervenció en una consulta de treball social de l'atenció primària de salut" i que avui presentarà.

El passat 5 de març en la 1ª Jornada de Innovació de l'ICS, va ser seleccionada entre les 10 millors experiències d'un total de 388. Les 388 experiències presentades principalment eren de projectes realitzats per metges i infermeres de tota Catalunya i de l'Atenció primària i hospitalària.

Publicacions:

- La terapia racional emotivo-comportamental de Albert Ellis en el Trabajo Social. Carme Rovira i Aler 1, Silvia Pastells 2 1Trabajadora Área Básica de Salud (ABS) de Sant Andreu, Barcelona. 2 Psicóloga. Revista de trabajo social y salud nº 63, 2009. Pág.147-175. ISSN 1130-2976
- Evaluación de la terapia racional emotiva comportamental como técnica de intervención en una consulta de trabajo social, en atención primaria de salud Martorell, Barcelona. Carme Rovira i Aler1, Maribel Fuentes Leiva2. 1Trabajadora Área Básica de Salud (ABS) de Sant Andreu, Barcelona. 2Médico de Familia ABS de Martorell. Barcelona. RET, Revista de Toxicomanías. Nº. 58 – 2009 Pág. 19-27. ISSN 1136-0968.