

## Estancia en México – Curso 2011/12



Siempre había querido participar en la experiencia de poder vivir en otro país durante un tiempo determinado y en el curso 2011/2012 he tenido la oportunidad de participar en un intercambio académico. El programa “Plan de Movilidad” y “Erasmus” de la

Universidad de Lleida (UdL) ofrece diversos países donde poder cursar un cuatrimestre / curso y yo escogí México principalmente por dos motivos: 1) La facilidad de no tener que cambiar de idioma 2) La oportunidad de vivir en un país de América que de otra manera tal vez no habría podido conocer.

Los cinco meses que pasé viviendo en México fueron realmente increíbles y han sido muy provechosos en diferentes aspectos de mi vida -a nivel personal, académico, profesional, relacional-. Estuve en la Universidad La Salle de la Ciudad de México y fue desde la propia escuela que me encontraron alojamiento.

Durante la estancia realicé prácticas profesionales, cursé varias asignaturas en la universidad e hice todo el turismo que estaba a mi alcance.

Desde mi experiencia, considero imprescindible orientarse bien antes de decidir el lugar de destino, tenemos que conocer detalladamente que nos puede ofrecer dicho lugar. Personalmente recomendaría una serie de aspectos previos a la elección final:

-Informarse de la oferta educativa que tiene la universidad de acogida para poder apreciar si dispone de las asignaturas que nos interesaría cursar. Referente a las prácticas profesionales, exactamente lo mismo, pues es importante saber de antemano en qué lugar las realizaríamos y qué es lo que en ellas vamos a poder hacer.

- Investigar las posibilidades de alojamiento que tiene el lugar escogido, pues puede ser que se pueda vivir en pisos de estudiantes, en residencias universitarias, con familias, etc. En mi caso estuve viviendo con una familia mexicana y fue una buena elección pues me ayudó mucho en los diversos momentos que iban sucediendo.

-Conocer las posibilidades turísticas que ofrece cada país para poder aprovechar al máximo la estancia.

Me gustaría añadir que yo fui a México con una compañera y amiga de la carrera, y este hecho incrementó positivamente todos y cada uno de los momentos vividos. Por lo tanto, también recomiendo hacer el viaje en compañía, matizando también que si no es el caso no es problema pues durante la estancia se conoce a muchísima gente que está dispuesta a ayudarte y a evitar que te sientas sola/o.

Para acabar, me gustaría animar a todos los estudiantes a que participen y aprovechen la oportunidad de vivir en el extranjero pues es una experiencia única que sin duda no van a olvidar a la vez que ganaran en formación.

Ángela Soria Lobo

Estudiante de Educación  
Social en la Universidad  
de Lleida

