



# II Setmana de la psicologia de la FCE-UdL

Lleida, 20-21 de març del 2014

## Dijous, 20 de març

### Matí

**09:00-09:20 Inauguració** a càrrec de la degana de la FCE-UdL. Lloc: **Sala de Junes**

**09:25-11:00 Conferència inaugural.** *La ideació suïcida en la pràctica clínica.* A càrrec del Dr. Antonio Alcántara, psicòleg del Servei de Psiquiatria, Salut Mental i Addiccions de l'Hospital Provincial de Lleida. Lloc: **Sala de Junes**

**Informació:** La ideació suïcida està present en diverses patologies mentals de manual, però també en alguns moments de crisis vitals en persones sense diagnòstic. Desitjar la mort no és el mateix que voler matar-se. En la pràctica clínica apreciem la major o menor intencionalitat, lògica suïcida o bé premeditació. En aquesta conferència el Dr. Alcántara, en la seva condició de psicòleg clínic, ens emmarcarà en la conducta suïcida dins de la seva universalitat i ens acostarà una visió actual.

**11:00-11:30 Pausa** (possibilitat d'esmorzar per 2€, organitza la Comissió de Psicologia)

**11:30-13:00 Taula rodona** amb representats del Col·legi de Psicòlegs de la delegació de Lleida: *Implantació de la psicologia a les terres de Lleida: present i futur de la professió.* Lloc: **Sala de Junes.**

**Informació:** El Col·legi oficial de Psicòlegs ens submergirà en el món dels col·legiats atenent qualsevol dubte que tinguem com a estudiants. Ens aclariran què és el COP, què hem de fer quan ens vulguem col·legiar i una gamma més dels dubtes significatius que es troben entre els estudiants. A més a més, ens informaran de les sortides més innovadores de la nostra professió en les terres del Segrià. I la novetat

que farà ressonar campanes és que ens parlaran diferents professionals per tal que ells mateixos ens puguin explicar les seves experiències.

**13:05-14:00 Xerrada informativa** a càrrec de Laura Quijada, representant de la Universitat de Lleida i membre de la Junta Coordinadora del Colectiu d'Estudiants de Psicologia (CEP-PIE). Lloc: **Sala de Junes**

**Informació:** Vols saber qui et representa? Els membres del CEP-PIE treballen realitzant activitats conjuntes per i per a la Psicologia a favor dels estudiants. Si vols saber com, para bé les orelles en aquesta conferència. La Laura Quijada ens explicarà què és el CEP-PIE, quins objectius té aquest òrgan estatal i les seves funcions. A més a més, ens parlarà dels temes que estan damunt la taula, i ens resoldrà els dubtes més freqüents entre els estudiants.

### **15:20-17:00 Tallers simultanis**

**A. Hipnosi clínica** a càrrec de David Oriol Psicòleg-Coach expert en Psicologia Clínica i especialista en Hipnosi Clínica. Lloc: **Aula 3.04S.**

**Informació:** Això no són coses de pel·lícula, sí, sí, això és un taller d'hipnosi! Mai has pensat que algun dia podries ajudar els teus pacients amb la hipnosi? Creu-t'ho! El psicòleg David Oriol portarà aquest taller on ens obrirà les ments i ens ensenyarà tot sobre la hipnosi aplicada a la psicologia, una complexa pràctica, la qual dirigeix aspectes automàtics i inconscients de la ment humana. Apunta't ja!

**B. Mindfulness i intel·ligència emocional** a càrrec de Luisa Conejos, psicòloga i especialista en Mindfulness. Lloc: **Aula 1.01S.**

**Informació:** Introducció a la teoria i la pràctica del Mindfulness. L'atenció o consciència plena ens ajuda a tenir més consciència del nostre cos, les nostres emocions i pensaments, alhora que és una eina molt eficaç en l'autoregulació emocional. Aquests elements són claus per tenir cura de la nostra salut mental com a psicòlegs/gues i per afavorir el benestar i el canvi en les persones. El taller anirà a càrrec de Luisa Conejos, psicòloga clínica i practicant de mindfulness amb més de 10 anys de trajectòria.

**C. Introducció als nous models d'intervenció basats en l'avaluació del risc de reincidència** a càrrec de Luis Franco, psicòleg del Centre Penitenciari Ponent i professor de Psicologia a la Universitat de Lleida. Lloc: **Aula 0.16Transfronterer**

**Informació:** Si vols saber com desenvolupar-te com a psicòleg davant de casos de violència extrema, violència sexual i violència de gènere, o simplement com es pot avaluar el risc de reincidència, no et perdis el taller del professor Luis Franco. Tindràs el plaer que es faci una aproximació del projecte RisCanvi com a eina d'avaluació i també com a element clau per a la planificació del tractament penitenciari. A més a més, es farà una exposició d'un cas que ens ajudarà a interioritzar una mica més el que se'ns explicarà. No t'ho pots perdre!

**17:05-18:30 Conferència** a càrrec de Pablo Duque, neuropsicòleg en el Servei de Pedriatria VIAMED. Cooperativista en Projecte ineuro®. Lloc: **Gimnàs 0.08**

**Informació:** Com la cognició s'implica en el moviment i el moviment ens fa entendre la cognició?

La Neuropsicologia Funcional presenta una proposta basada en un model neurocognitiu propi i unes exercitacions específiques. Pablo Duque, neuropsicòleg des de fa 20 anys, ens porta la seva experiència en aquest camp. Ens oferirà una mirada diferent de la neuropsicologia tradicional, passant per un ventall d'experiències pròpies, des d'una explicació teòrica breu i una realització d'exercicis pràctics que ens ajudaran a entendre la importància de la cognició en el moviment i del moviment en la cognició. Idees sobre sistemes d'atenció, working memory, funcions executives, control cognitiu del moviment, etc., seran posades sobre la taula i discutides des d'una veritat que podríem dir que és absoluta: res està tancat.

**18:45-20:00 Realitat o ficció?** *Reflexions en torn als Trastorns de l'Espectre Autista (TEA)*, a càrrec de Marina Mestres, psicòloga de l'Espai Essen, i Montserrat Peiró, Presidenta de l'Associació d'Asperger (TEA) de Lleida i mare d'una persona afectada. Lloc: **Sala de Juntes**.

**Informació:** Una imatge val més que mil paraules. Ja ho podem ben dir! Diversos talls de documentals i pel·lícules ens donaran diferents punts de vista sobre la síndrome d'Asperger. Aprendre tot allò relacionat amb aquesta síndrome de la mà de la psicòloga Marina Mestre que ens ajudarà a analitzar totes les imatges per no deixar en el tinter res del nostre interès com a psicòlegs. A més a més, amb la participació de la Montserrat Peiró podrem ficar-nos en la pell d'una mare amb un fill afectat i, a partir de la seva experiència, podrem saber com es viu aquesta síndrome.

**20:00-21:00 Party Sopar** (10€) Lloc: **Hall** de la primera planta de la FCE

## Divendres, 21 de Març

### Matí

**09:00-10:30 Xerrada- Col·loqui:** *L'estigma social en les malalties mentals: com ho viu la família?* A càrrec de Montserrat Caballero psicòloga del Centre Assistencial Sant Joan de Déu, Almacelles. Lloc: **Sala de Juntes**

**Informació:** Quina millor manera d'aprendre que tenir algun cas real en el que puguem treballar. Quina millor manera de saber com serem en un futur, que simula que som psicòlegs. Quina millor manera d'aprendre que fer-ho tu mateix! La Montserrat Caballero ens portarà diverses persones essencials per a poder treballar sobre l'estigma social en les malalties mentals. Ens ajudarà a saber com desenvolupar-nos en aquests casos en un futur i ens explicarà des de les coses més bàsiques a les més complexes en aquest tema.

Gràcies a la seva experiència i als participants que ens portarà, podrem veure amb diferents ulls i diferents perspectives tot el que envolta a un malalt mental i a la seva família. Ens farà parar a pensar coses que potser les passaríem per alt.

**10:35-11:30 Xerrada- Col·loqui:** *Les parafílies* a càrrec del Dr. Frago, metge i codirector de l'Institut de Sexologia i Psicoteràpia (AMALTEA)

**Informació:** Hi ha divergència quant al què considerem eròtic? Se segueixen estereotips en l'eroticisme? T'interessaria saber quines són les diferents particularitats eròtiques del segle XXI? Saps què són les parafílies?

El Dr. Santiago Frago, en la seva conferència tractarà sobre les "singularitats eròtiques": de la parafília a la peculiaritat. Treballarem els diferents aspectes de les parafílies amb l'objectiu d'aproximar-nos a la realitat i intentar aconseguir una visió més clara al marge dels pensaments erronis que hi ha envers d'aquestes.

**11:30-12:00 Pausa**

**12:00-13:30 Conferència:** *Psicologia aplicada a la màgia* a càrrec d'Eduard Juanola, psicòleg i mag. Lloc: **Sala de Juntes**

**Informació:** Què és la màgia si no una il·lusió d'impossibilitat? Quantes vegades ens hem quedat bocabadats davant d'un mag preguntant com s'ho ha fet? Heu pensat que aquests poden ser capaços de manipular-nos la memòria?

Des de fa segles, els/les il·lusionistes han analitzat com funciona la nostra atenció, percepció i memòria i han emprat aquest coneixement per a crear i produir il·lusions.

Eduard Juanola, en la seva conferència, oferirà una introducció emprant efectes de màgia a mode d'exemple a aquesta vessant psicològica on el funcionament dels mecanismes i processos guien l'atenció i la percepció humana.

**13:35-14:00 Cloenda** a càrrec de la Degana de la FCE-UdL. Lloc: **Sala de Juntes**