

ÀNNEXES

DATA: 25-10-18 NOMBRE ALUMNES: 8 EDAT: cicle mitjà i cicle superior	MATERIAL: Petos, cons i pilota tova ESPAI: Pista del Pati	OBJECTIUS : Treballar el respecte a les classes d'educació física i millorar la conducta a les classes d'educació física TEC.ENSE.: Comandament directe
TEMPS	TIPUS D'ACTIVITAT	GRÀFICS
10'	<u>ESCALFAMENT:</u> Activitat 1: Tallar el fil → Un alumne serà el que pararà i el que haurà de fer és agafar a un jugador concret que haurà dit el seu nom abans de començar. Mentre el que para persegueix a l'alumne que ha dit, si un altre alumne passa entre el mig de tots dos, el que para haurà d'agafar al que passa pel mig.	

<p>10'</p>	<p><u>PART PRINCIPAL:</u></p> <p>Abans de començar amb la part principal de la sessió, els alumnes formaran dos equips. El primer o primera a parar al joc de l'escalfament i l'últim o l'última que estava parant quan ha finalitzat el joc faran de capitans o capitanes. Formaran 2 equips de 4 alumnes cadascun.</p> <p>Activitat 2: LES 10 PASSADES→ Joc per equips. Començarà el mestre tirant la pilota a l'aire i el primer equip que l'agafi començarà atacant. Es tracta de realitzar 10 passades de pilota amb les mans entre els components de l'equip sense que ens robin la pilota o ens caigui a terra. Si passa alguna d'aquestes dues condicions, la pilota canvia d'equip. Cada cop que un equip faci 10 passades de pilota seguides es sumarà un punt.</p> <p>Activitat 3: Atrapar la bandera→ Amb els dos equips prèviament fets, jugaran al joc d'atrapar la bandera. Cada equip es situarà a mig camp de la pista de futbol del pati. A l'interior de la porteria hi tindran 4 petos cada equip. Es tracta d'anar al camp contrari i robar els petos de l'equip contrari, però, si un jugador està al camp contrari i un jugador de l'altre equip el toca, queda atrapat per l'altre equip. Aquest jugador atrapat s'haurà d'esperar on l'han tocat fins que un jugador del seu equip aconseguixi tocar-lo sense ser atrapat. El joc acaba quan un equip ha robat totes les banderes. El mestre pot finalitzar el joc quan decideixi i guanyarà l'equip que més banderes tingui.</p>	
	<p><u>TORNADA A LA CALMA:</u></p> <p>Activitat 4: Joc de la bomba→ Els alumnes es posaran drets formant una rotllana i un tindrà una pilota a les mans. Un dels alumnes s'asseurà al mig de la rotllana. El joc comença quan l'alumne assegut comença a comptar. En aquest moment els altres alumnes es passaran la pilota amb un sentit de la rotllana. Quan el que estigui al mig conti fins a 30, cridarà: BOMBA! I el jugador que tingui la pilota a les mans en aquell moment estarà eliminat. Els jugadors eliminats s'asseuran a la rotllana amb les cames estirades i els jugadors dels seus costats els hauran de saltar per poder passar la pilota. Guanyarà l'últim jugador que quedarà dret.</p>	

OBSERVACIONS:

-Molta atenció dels Mestres per observar el comportament dels alumnes.

-Si cal, aturar els jocs i fer-los reflexionar sobre el comportament que estan tenint.

-Animar en tot moment als alumnes per a motivar-los.

-Premiar als alumnes amb comentaris positius si es comporten adequadament.